

# AYURVEDA

## Ausbildung zur Ayurveda-Therapeutin / Therapeuten

*Tauchen Sie ein, in das alte Wissen vom langen, glücklichen und gesunden Leben!*

Im Ayurveda gilt der Mensch als mikrokosmisches Abbild des Universums. Die Welt, das Universum besteht aus fünf Grundprinzipien: Äther, Luft, Feuer, Wasser und Erde. Genau diese Elemente finden wir im Menschen wieder.

Wenn wir gesund sind, sind diese Elemente im Gleichgewicht, geraten aber diese Elemente aus dem Lot, können Krankheiten entstehen. Diese Ausbildung wird Sie darauf vorbereiten, Missverhältnisse der Elemente, aus denen die drei Bioenergien – Vata, Pitta, Kapha - bestehen, bei sich und anderen wahrzunehmen. Sie erlernen Behandlungswissen, welches es Ihnen ermöglicht Ungleichgewichte oder Krankheiten zu erkennen und zu behandeln, sowie Methoden der nachhaltigen Entschlackung und Entgiftung uvm.

- Einführung in die Grundlagen der ayurvedischen Philosophie
- ayurvedische Geschichte
- Grundlagen des Ayurveda
- 5 Elemente
- Vata-Pitta-Kapha
- ayurv. Tagesroutine
- ayurvedische Anatomie
- Agni, Ama, Doshas, Dhatus, Shrotas, Malas
- Konstitutionsbestimmung
- momentane Doshabestimmung
- Ayurvedische Ernährung (Ernährungsberater)
- Ayurvedisch Kochen
- Diagnosemöglichkeiten
- Krankheiten im Ayurveda
- Klassifikation von Krankheiten
- ayurvedische Anamnese
- Dravyaguna - Grundlagen der ayurvedische Pflanzen
- Einsatz von ayurvedischen Pflanzen zur Dosharegulierung
- Pulsdiagnose
- Zungendiagnose
- Ayurvedische Öle und deren Einsatz in der ayurvedischen Praxis
- Kontraindikationen für ayurvedische Behandlungen
- Ayurvedische Energiemassage
- Hand-, Fuß- und Kopfmassage
- Abhyanga - ayurv. Ganzkörpermassage
- Shirodhara - Stirnguß
- Pindas und Pichu, ayurv. Wickel-, Beutelmassage
- Tarpana - Augenbad
- Khadivasti - spezielle Rückenbehandlung
- Nasya - Nasenbehandlung
- Aufbau einer Pancha-Karma-Kur, Rasayana-Kur u.v.m.

**Ayurveda Naturheilpraxis**  
**Christine Schuster**  
Moosbichlstr. 20  
82319 Starnberg

**Tel: 08151.277536**  
**Fax: 08151.277535**

[naturheilpraxis@christine-schuster.de](mailto:naturheilpraxis@christine-schuster.de)  
[www.christine-schuster.de](http://www.christine-schuster.de)

Veranstaltungsort:

Starnberg

Zeiten:

Freitag / Samstag / Sonntag von 08:30 – 17:30 Uhr

Termine:

**15. – 17.06.2012**  
**29.06. – 1.07.2012**  
**13. - 15.07.2012**  
**27.7. – 29.07.2012**  
**Sommerferien**  
**14.09. - 16.09.2012**  
**28. – 30.09.2012**  
**12. – 14.10.2012**  
**26. – 28.10.2012**  
**09. – 11.11.2012**  
**23. – 25.11.2012**

**+ 5 Übungstage, Termine nach Absprache (à 25,-€)**

Prüfung:

**Dezember 2012**