



AYURVEDA

Montag

**Ashtanga Vinjasa
Yoga – Anfänger**

ab 05.09.2011
Wöchentlich
18:30 – 19:45 Uhr
in Hanfeld

Dienstag

**Medialer
Übungsabend -
Mediales Üben,
Meditation,
Fernsehabend**

ab 18.10.2011
monatlich
18:30 – ca. 21:30 Uhr
in den Praxisräumen

**Intensiv Workshop
Ashtanga Yoga für
Anfänger und
Fortgeschrittene**

01.11.2011
9:30 – ca. 12:30 Uhr in
Hanfeld

Mittwoch

**Rücken-Beine-
Bauch Gymnastik**

Wöchentlich
09:00 – 10:00 Uhr

**Ashtanga Yoga –
Anfänger**

Wöchentlich
10:00 – 11:00 Uhr

**Ashtanga Yoga –
Anfänger**

Wöchentlich
18:30 – 19:30 Uhr
in Hanfeld

**Ashtanga Yoga –
Fortgeschrittene
„Die erste Serie“**

ab 14.09.2011
Vierzehntägig
19:45 – 21:00Uhr
in Hanfeld

Donnerstag

**Ashtanga Vinjasa
Yoga –
Fortgeschrittene**

Wöchentlich
18:30 – 20:00 Uhr
in Hanfeld

Freitag

**Yoga – aber richtig -
Workshop mit
Yogaphilosophie**

ab 07.10.2011
monatlich
18:30 – 21:30 Uhr
in Hanfeld

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage unter Seminare Ausbildungen.